

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeu	Vendredi
	De 10h00 à 12h00 Accueil avec ou sans rendez-vous Appui administratif	De 10h00 à 12h00 Accueil sur rendez-vous Appui administratif	De 10h00 à 12h00 Top chef Atelier culinaire	De 10h00 à 12h00 Accueil avec ou sans rendez-vous Appui administratif	De 10h00 à 12h00 Accueil sur rdv Appui administratif De 09h30 à 11h30 Atelier informatique
	De 14h00 à 16h00 Ateliers créatifs	De 14h30 à 16h30 Permanence de l'écrivain public	De 14h30 à 16h00 Ateliers parentalité : • Jardinage 1 fois tous les 15 jours • Jeux de société 1 fois par mois	De 13h45 à 16h00 Sortie culturelle 1 fois par mois De 14h30 à 16h30 Permanence de l'écrivain public	De 14h00 à 16h00 Atelier tricot-couture
		De 19h00 à 20h30 Sport entre elles		De 19h00 à 20h30 Sport entre elles	

Souvenirs,
Souvenirs...



Marché de Noël 2016

Renseignements et inscriptions :

Secteur Adultes et Familles

Centre social Albert Jacquard

113/115 rue Saint Gabriel

59800 LILLE

Tel : 03.20.51.90.47



Secteur Adultes et
Familles

Planning Adultes

**De janvier à mars
2017**



**Activités, Ateliers,
Sorties, Soirées....**

Ateliers créatifs



Dans un moment de détente venez découvrir de multiples façons de créer.

Le lundi de 14h00 à 16h00

GRATUIT

Atelier Tricot-Couture

Venez échanger et partager vos savoirs autour d'un tricot ou d'une machine à coudre dans une ambiance chaleureuse et conviviale.



Le vendredi de 14h00 à 16h00

GRATUIT

Sport entre elles



Le mardi et jeudi de 19h00 à 20h30

Le centre social vous propose de la boxe rythmique et du renforcement musculaire.

**Tarif : 20 € par mois
(5 € la séance d'essai)**



Top Chef



Chaque séance, un thème : cuisiner bio, pas cher, en 30 minutes...



Venez cuisiner avec nous,

Le mercredi

de 10h00 à 14h00

GRATUIT

Ateliers informatique

Afin de vous aider dans vos démarches, des cours d'informatique vous sont proposés,



Le vendredi

de 09h30 à 11h30

GRATUIT

Sorties



Jeudi 12 Janvier

Hospice Comtesse de Lille

Exposition « La peinture et la vie » **3 €**

Jeudi 09 Février

Visite de la Serre équatoriale

Jardin des plantes de Lille **GRATUIT**

Jeudi 09 Mars

Visite de la maison de la confiserie

Wattignies **3€**

Pour toutes les sorties :

rdv à 13h45 au centre social

Inscription obligatoire auprès de Laurence
ou par courriel : l.caro@csjacquard.fr

permanences du secteur Familles et Adultes



**Sur rendez-vous
le mardi et vendredi
de 10h00 à 12h00**

**Avec ou sans rendez-vous
le lundi et vendredis
de 10h00 à 12h00**

Accompagnement à la réalisation des dossiers administratifs

Accompagnement pour l'actualisation Pôle emploi et CAF

permanences des écrivains publics



**Le mardi et jeudi
de 14h30 à 16h30**

Aide à la rédaction de courriers

Actualité



Le président du centre social

vous présentera **ses vœux**

pour la nouvelle année

Le vendredi 27 janvier

à 18h00

Au centre social, salle polyvalente