



À quoi sert le sommeil ?

Les cycles ?
De quoi parle-t-on ?

Qu'est-ce qui freine le sommeil ?

Le 18 décembre 2018
De 18h45 à 20h00

Les détracteurs du sommeil ?
conférence animée par **Isabelle Boulier-Top**
Psychologue clinicienne

Gratuit et ouvert à tous

Salle Jean Cooren
Centre social Albert Jacquard
113-115 rue Saint Gabriel
59000 Lille
03.20.51.90.47

Possibilité de garderie sur place pour les enfants de - 10ans

